

Kaarten voor de “Weg met de Stress”-doos



Film kijken



Spelletje spelen



Puzzel maken



Lego spelen



Chillen op de bank



Dansen



Huisdier knuffelen



Iets lekkers maken





Tekening maken



Boek/tijdschrift lezen



Schommelen / Hangmat



Muziek luisteren



Mediteren / Visualiseren



Yoga



Sporten in de tuin



Wandeling maken

