

Mijn droom



**Vorige maand daagde ik je uit om op ontdekkingstocht te gaan,
een ontdekkingstocht naar waar jij blij van wordt.**

Deze maand daag ik je uit om je droom uit te werken.

Dit mag in een vorm die bij jou past.
Het kan door je droom uit te schrijven
maar het kan ook door een moodboard te maken.
Wellicht teken of schilder je wel graag
en wil je het graag op die manier uit werken.
Alles mag! Het is immers jouw droom!

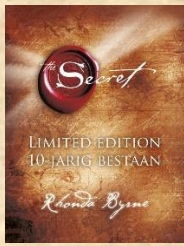
Gebruik de uitwerking van de ontdekkingstocht uit de vorige opdracht
en je zult zien dat je er al beelden bij hebt.

Waarom maak ik mijn droom visueel?

Door je droom uit te gaan werken en steeds meer visueel te maken, ben je bezig om je droom te visualiseren. Sommige mensen kunnen al hele beelden in hun hoofd creëren anderen doen dat liever door letterlijk beelden te verzamelen van foto's en afbeeldingen.

Je maakt er dus een steeds meer concretere, tastbare voorstelling van. Waardoor je je droom ook steeds "echter" maakt. Op die manier stuur je als het ware steeds meer positieve energie naar dat wat jij graag zou willen. Door te visualiseren zet je je zelf in actie-stand en gaan zaken leven en helpen je doel of droom te bereiken.

Over de theorie hierachter zijn verschillende boeken geschreven zoals:



- [The Secret van Rhonda Byrne](#)

of



- [Maak goud van je leven van Geert Kimpfen.](#)

Je kunt deze boeken lezen als inspiratie maar waar het eigenlijk om gaat is dat jij zelf je bewust wordt van wat jou gelukkig maakt in het leven en waar jij behoefte aan hebt.

Wanneer je dit helder hebt voor jezelf kun je daar ook naar gaan handelen. Jij hebt immers je eigen geluk in handen.



Aan de slag

1. Plan een moment in je agenda vrij voor deze opdracht zodat je je volledige aandacht aan kunt schenken.
2. Bedenk hoe je het graag vorm wil gaan geven.
3. Haal het uit je hoofd en maak het tastbaar.
4. Laat je intuïtie de vrije loop terwijl je hieraan werkt, wie weet komen er nog mooie verrassingen uit.
5. Bekijk het eindresultaat en koester het!

Succes!



Samengesteld door
Christianne de Weerd
van

www.Praktijk-de-Vlinder.com



©2019 Praktijk De Vlinder, Christianne de Weerd

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Praktijk de Vlinder

www.praktijk-de-vlinder.com