

# Een ontdekkingsstocht.



**Ik daag je uit om op ontdekkingsstocht te gaan,  
een ontdekkingsstocht naar waar jij blij van wordt.**

Een ontdekkingsstocht naar mezelf zul je denken?

Ja, een ontdekkingsstocht naar jezelf!

Door middel van deze ontdekkingsstocht laat ik,  
je kennismaken met jouw persoonlijke talent.

Talent? Ik blink helemaal nergens in uit?

Laat dat nu juist het mooie zijn, je hoeft niet uit te blinken in iets!

Het gaat erom dat jij er blij van wordt  
en dat jij er energie uithaalt wanneer je jouw talent uitvoert.

Nieuwsgierig geworden?

Kijk snel verder en ga aan de slag!

Laat je verwonderen!

# Mijn ontdekkingstocht waar word ik blij van?

Stel je eens voor, er zijn geen belemmeringen en alles is mogelijk,  
wat zou jij dan het allerliefste nu gaan doen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Waarom zou je dat het allerliefste gaan doen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Waarom word je er blij van?

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

Zijn er mensen die je graag bij je hebt als je dit doet?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wat voor gevoel geven deze mensen je als zij deelgenoot zijn van dit blije moment?

---

---

---

---

---

---

---

---

Zou je je na deze activiteit weer helemaal opgeladen voelen?  
Misschien ben je fysiek wel vermoeid maar heb je er mentaal weer energie van gekregen?

---

---

---

---

---

---





---

---

Zijn er nog meer dingen waar je blij van wordt?

---

---

---

---

---

---

---

---

Zijn er mensen waar je blij van wordt?

---

---

---

---

---

---

---

---

Wat zou je aan je huidige leven willen veranderen om ook in het dagelijkse leven je blijer te voelen?

---

---

---

---

---

---

---

---



Wat heb je daar voor nodig om dat te kunnen realiseren?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie kan je daarbij helpen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wanneer wil je het gerealiseerd hebben?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hoe weet je dat je het bereikt hebt? Wat zie en voel je dan?

---

---



---

---

---

---

---

---

---

Deze vraag vul je een tijdje later in, stel nu meteen een deadline in.  
Deze vraag beantwoord ik op : \_\_\_\_\_

Had je vooraf gedacht dat je dit allemaal zou bedenken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Waar ben je nu het meest blij van geworden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Veel succes met het uitvoeren van je nieuwe plan!



Samengesteld door  
Christianne de Weerd

van

[www.Praktijk-de-Vlinder.com](http://www.Praktijk-de-Vlinder.com)



©2019 Praktijk De Vlinder, Christianne de Weerd

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Praktijk de Vlinder

[www.praktijk-de-vlinder.com](http://www.praktijk-de-vlinder.com)